

EXAMEN DE CONCIENCIA ANTES DE LA CONFESION

El examen de conciencia es la preparación indispensable antes de recibir el Sacramento de la Penitencia (Senda de la Reconciliación). Consiste en revisar honestamente nuestras acciones, palabras, pensamientos y omisiones a la luz de los 10 Mandamientos de la Ley de Dios y los Mandamientos del Amor. Este folleto contiene una guía detallada de preparación y la oración completa del 'Yo Pecador'.

Fuente y guías espirituales completas: <https://pray.ee/>

1. Examen de conciencia basado en los 10 Mandamientos

- I. Amarás a Dios sobre todas las cosas: ¿He descuidado mi oración diaria? ¿He participado en prácticas esotéricas o adivinación? ¿He dudado de la bondad de Dios?
- II. No tomarás el Nombre de Dios en vano: ¿He jurado en vano? ¿He usado el Santo Nombre de Dios con ligereza o ira?
- III. Santificarás las fiestas: ¿He faltado a la Santa Misa o Divina Liturgia los domingos sin causa grave?
- IV. Honrarás a tu padre y a tu madre: ¿He faltado al respeto o desobedecido a mis padres? ¿He descuidado mis deberes familiares?
- V. No matarás: ¿He herido a alguien con palabras, calumnias o violencia física? ¿He guardado rencor o deseo de venganza?
- VI. No cometerás actos impuros: ¿He faltado a la pureza con pensamientos, palabras o acciones desordenadas? ¿He respetado la fidelidad matrimonial?
- VII. No robarás: ¿He tomado dinero u objetos ajenos? ¿He sido honesto en mi trabajo y negocios?
- VIII. No dirás falso testimonio ni mentirás: ¿He mentido? ¿He difamado o calumniado la reputación de mi prójimo?
- IX. No consentirás pensamientos ni deseos impuros: ¿He alimentado voluntariamente pensamientos impuros?
- X. No codiciarás los bienes ajenos: ¿He tenido envidia de la fortuna, trabajo o felicidad de mi prójimo?

2. La oración completa del 'Yo Pecador' (Confiteor)

«Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante vosotros hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los Ángeles, a los Santos y a vosotros hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor. Amén.»

3. La Oración Yo Pecador en Latín (Confiteor)

«Confiteor Deo omnipotenti, et vobis fratres, quia peccavi nimis cogitatione, verbo, opere et omissione: mea culpa, mea culpa, mea maxima culpa. Ideo precor beatam Mariam semper Virginem, omnes Angelos et Sanctos, et vos fratres, orare pro me ad Dominum Deum nostrum. Amen.»

Encuentre más oraciones, salmos y guías de ascesis espiritual en nuestro sitio web oficial:
<https://pray.ee/>