

# БОГОРОДИЧНЕ ПРАВИЛО ТА ВЕРВИЦЯ: ПОВНИЙ ТЕКСТ ТА ПРАВИЛА МОЛИТВИ

Богородичне правило (давня православна традиція) та католицький Розарій (Вервиця) — це великі християнські споглядальні практики. Вони виникли у монастирях як спрощений замінник читання 150 Псалмів Давида, дозволяючи кожному вірянину молитися серцем і роздумувати над життям Ісуса Христа та Його Пречистої Матері.

## 1. Православне Богородичне правило (150 молитов)

Богородичне правило складається з читання 150 разів молитви «Богородице Діво, радуйся», розділених на 15 десятків. Після кожного десятка читається «Отче Наш», «Милосердя двері відчини нам» та роздумується над певною таємницею життя Спасителя:

- Молитва: «Богородице Діво, радуйся, благодатна Маріє, Господь з Тобою. Благословенна Ти в жонах і благословенний плід лона Твого, бо Ти породила Спасителя душ наших. Амінь.»

## 2. Католицька Вервиця (Розарій)

Молитва складається з 5 десятків. Кожен десяток містить 1 «Отче Наш», 10 «Радуйся, Маріє» та 1 «Слава Отцю»:

- Молитва: «Радуйся, Маріє, благодаті повна, Господь з Тобою. Благословенна Ти між жінками і благословенний плід лона Твого, Ісус. Свята Маріє, Мати Божа, молись за нас, грішних, нині і в годину смерті нашої. Амінь.»

- Молитва: «Слава Отцю, і Сину, і Святому Духу, і нині, і повсякчас, і на віки віків. Амінь.»

## 3. Духовна користь споглядальної молитви

Ритмічне перебирання вузликів вервиці та спокійне повторення святих слів заспокоює розум, фокусує його всередині серця (вчення ісихазму) та наповнює душу глибоким миром.